



ROMÂNIA
 MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE
UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
 FACULTATEA DE ȘTIINȚE ALE MIȘCĂRII, SPORTULUI ȘI SĂNĂTĂȚII
 Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115
 Tel./Fax: +40-234/517715
www.ub.ro; e-mail: fsmss@ub.ro



Prof. univ. dr. ȘALGĂU SILVIU
Lista lucrărilor / activităților reprezentative

A. Teza de doctorat			
A1	Repere biologice și metodologice privind reglarea fenomenelor de compensare și supracompensare în dirijarea eforturilor de antrenament înotătorii de mare performanță		Universitatea din Pitești Doctor în Domeniul Educație Fizică și Sport
B. Brevete / invenții			
B1	-	-	-
Cărți și capitole în cărți			
C1	“ Natația – de la teorie la practică”	Șalgău Silviu	Editura “ Tehnopress”, ISBN 973-702-28-0.; 186 pag., Iași, 2004.
C2	“ Natație – selecție, tehnică, antrenament, competiție.”	Șalgău Silviu	Editura “Tehnică, Științifică și Didactică CERMI”, ISBN 973-667-124-0, 160 pag., Iași, 2005.
C3	“ Bazele reglării efortului la înotătorii de mare performanță”	Șalgău Silviu	Editura “Tehnopress”, ISBN 973-702-178-9.; 185 pag., Iași, 2005.
C4	„Adaptarea efortului și programarea la înotători”	Șalgău Silviu Gheorghe Marinescu	Editura “Tehnopress”, ISBN 973-702-159-2.; 317 pag., Iași, 2005.
C5	„Natație – îndrumar tehnico-metodic”	Șalgău Silviu	Editura Pim, Iași, 2007 ISBN 978-973-716-623-4
C6	„Performanța sportivă - particularități biochimice și fiziologice în antrenamentul sportiv”	Șalgău Silviu Acsinte Alexandru	Editura Pim, Iași, 2007 ISBN 978-973-716-636-4,
C7	Asistență biologică și kinetoterapie în sport	Șalgău Silviu Mârza Doina	Editura Pim, Iași, 2007 ISBN 978-973-716-624-1
C8	Conceptul de adaptare a organismului la efortul specific în înot	Șalgău Silviu	Editura Pim, Iași, , 2007 ISBN 978-973-716-637-1
C9	Polo pe apă, perspective metodologice	Șalgău Silviu	Editura Pim, Iași, 2007 ISBN 978-973-716-633-3
C10	Pregătirea înotătorilor de performanță cu ajutorul simulatorului	Șalgău Silviu	Editura Pim, Iași, 2007 ISBN 978-973-716-634-0
C11	Tehnica și metodică procedeele de înot	Șalgău Silviu	Editura Pim, Iași, 2007 ISBN 978-973-716-635-7
C12	Refacerea. Resursa performanței	Șalgău Silviu Costache Mariana	Editura Pim, Iași, 2006 ISBN 978-973-716-472-8
C13	Dimensiuni conceptuale ale performanței în stagiile mentale	Șalgău Silviu	Editura Pim, Iași, 2007 ISBN 978-973-716-642-5
C14	Adaptarea biologică a organismului la efortul dirijat	Șalgău Silviu	Curs pentru studenți , Ed, EduSoft, Bacău, ISBN 978-973-8934-60-3, 2007
C15	Bazele teoretice și metodice ale	Șalgău	Curs pentru studenți , Ed, EduSoft, Bacău, ISBN

	natației	Silviu	978-973-8934-59-1, 2007
Articole în extenso, publicate în reviste din fluxul științific internațional principal			
D1	<i>Music as means of optimizing the physical education lesson in pre-university education.</i>	Dobrescu, T., Rață, G., Șalgău S.	Procedia-Social and Behavioral Sciences Journal (ISSN 1877-0428), Conference: 4rd World Conference on Educational Science (WCES), Univ. Barcelona, SPAIN, 02-05.02.2012, (WCES-2012) Barcelona, Spain, Vol. 46 / 2012, (Elsevier) indexed Science Direct, Scopus and Thomson Reuters Conference Proceedings Citation Index, 2013, pp. 4114 - 4118 www.web of science
D2	<i>The role of aquatic activities in the development of psycho-motor skills in infants</i>	Șalgău S., Dobrescu T., Lupu G.S.	The Ovidius Anals of the University Constanța, 2012, Seria EFS, Ed. Ovidius University Press, Vol. XI, ISSUE 2 supplement, ISSN 1224-7359, pp. 519-525 Indexări: Ebsco, SportDiscus, Index Copernicus Journal Master List, DOAJ, Caby, Gale Cengage Learning, Cabell's Directories
D3	<i>The importance of dance groups in children's clubs for developing the pupils' motor skills</i>	Dobrescu T., Rață G., Șalgău S.	Sport and Society. Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports, Vol. 12, Nr. 1 / 2012, ISSN 1582-2168, Ed. Univ. „Al. I. Cuza” Iași, pp. 3 – 11 Indexări: BDI EBSCO SPORTS Discus, DOAJ, Index Copernicus, Google Scholar,
D4	<i>Study regarding the phenomenon of aggressiveness in school</i>	Șalgău S., Dobrescu T.	The Ovidius Anals of the University Constanța, 2011, Seria EFS, Ed. Ovidius University Press, Vol. XI, ISSUE 2 supplement, ISSN 1224-7359, pp. 538-543 Indexări: Index Copernicus Journal Master List , Doaj, EBSCO/SPORTDiscus, Scipio
D5	<i>The efficiency of patterns and means of kineto-prophylaxis in swimming and aquatic activities</i>	Șalgău S., Marza-Danila Doina	Gymnasium – Scientific Journal of Eduation, Sports and Health, vol XIII, nr.2/2012, ISSN1453-0201, revista BDI, pp. 113-128
D6	<i>Objectifying the competition effort and modeling the training effort in kayak-boys</i>		Gymnasium , Journal of Physical Education and Sport, Vol. XII, 2011, Nr. 1, ISSN 1453-0201, Bacau, p 101-107
D7	<i>Improving the methodology for speed training in juniors II swimmer</i>	Șalgău Silviu, Mârza-Dănilă Dănuț-Nicu	Gymnasium, Journal of Physical Education and Sport, University of Bacău, Anul. X/nr. 2 (2009), ISBN 1453-0201, pp. 243-250,
D8	<i>Traditional strategies of developing speed and ways of improving them,</i>	Șalgău S.	Gymnasium, Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the European education system, Bacau, 1453-0201, Anul X, nr. 2/ 2009 pp. 238-243
Articole în extenso, publicate în volumele unor conferințe internaționale			
E1	Modelul noii alternative de pregătire intensivă la înotători.	Șalgău Silviu	Revista „Gymnasium” nr.3 , pag. 14-19. Universitatea Bacău, Facultatea de Educație Fizică și Sport, ISSN 1453-0201; Bacău, decembrie 2001.
E2	Profilul psihologic – indicatori ai înotătorului specializat în probele de semifond.	Șalgău Silviu	Revista „Gymnasium” nr.5 , pag. 99-102. Universitatea Bacău, Facultatea de Educație Fizică și Sport, ISSN 1453-0201; Bacău, noiembrie 2003.
E3	Studiu privind caracteristicile funcționale la înotători.	Șalgău Silviu	Revista „Gymnasium” nr.5 , pag. 175-179. Universitatea Bacău, Facultatea de Educație Fizică și Sport, ISSN 1453-0201; Bacău, noiembrie 2003.
E4	Antrenamentul canotorilor de înaltă clasă în perioada pregătitoare.	Șalgău Silviu	Revista “Studii și cercetări științifice în educație fizică și sport”, nr. 4 , Universitatea Bacău, Facultatea de Educație Fizică și Sport, pag. 116 – 119, ISSN 1453 –0198, Bacău, 2004.
E5	Controlul operativ ca parte componentă a controlului complex biochimic în pregătirea înotătorilor	Șalgău Silviu	Studia Universitatis Babeș – Bolyai Educatio Artis Gymnasticae , pag. 49-52. Universitatea Babeș – Bolyai,

	de performanță.		ISSN 1224 - 1652, Cluj Napoca, 2004.
E6	Modelarea efortului în antrenamentul de rezistență la înotătorii de performanță.	Șalgău Silviu	Studia Universitatis Babeș – Bolyai Educatio Artis Gymnasticae , pag. 53-56. Universitatea Babeș – Bolyai, ISSN 1224 - 1652, Cluj Napoca, 2004.
E7	Dezvoltarea forței musculare în cadrul pregătirii pe termen lung a performanței.	Șalgău Silviu	Revista „Gymnasium” nr.6 , pag. 99-106. Universitatea Bacău, Facultatea de Educație Fizică și Sport, ISSN 1453-0201; Bacău, mai 2004.
E8	Repartizarea mijloacelor și a lecțiilor de antrenament pentru dezvoltarea forței musculare în cadrul ciclului anual de pregătire fizică pentru performanță.	Șalgău Silviu	Revista „Gymnasium” nr.6 , pag.107-113. Universitatea Bacău, Facultatea de Educație Fizică și Sport, ISSN 1453-0201; Bacău, mai 2004.
E9	Planificarea eforturilor de antrenament ale canotorilor – juniori în perioada pregătitoare.	Șalgău Silviu	Revista „Sport și societate” nr. 1 , pag. 56 – 59; Revistă de Educație fizică, Sport și Științe conexe, publicație a Fundației „Altius Academy” a Facultății de Educație Fizică și Sport din Universitatea „Al. I. Cuza” Iași. ISSN 1582 – 2168; Iași, 2004.
	Probleme psihologice și sociologice ale pregătirii sportivilor.	Șalgău Silviu	Revista „Gymnasium” nr.7 , pag.147-150. Universitatea Bacău, Facultatea de Educație Fizică și Sport, ISSN 1453-0201; Bacău, septembrie 2004.
	Pregătirea jocului – noutate și componentă a obținerii unor rezultate favorabile în jocul de handbal.	Eftene Alexandru Șalgău Silviu	Revista „Gymnasium” nr.7 , pag.74-77. Universitatea Bacău, Facultatea de Educație Fizică și Sport, ISSN 1453-0201; Bacău, septembrie 2004.
	Antrenamentul de bază în perioada pregătitoare la canotaj.	Șalgău Silviu	Revista „Sport și societate” nr. 2 , pag. 21 – 24; Revistă de Educație fizică, Sport și Științe conexe, publicație a Fundației „Altius Academy” a Facultății de Educație Fizică și Sport din Universitatea „Al. I. Cuza” Iași. ISSN 1582 – 2168; Iași, 2004.

F. Alte lucrări și contribuții științifice sau activități specifice domeniului

F1	Activitate Academică	Sef catedră	Catedra Jocuri Individuale 2014 -2018
F2		Prodecan	Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății 2008 - 2016
F3		Membru și președinte comisie	Comisii de finalizare studii, Comisii de Admitere, Comisii de evaluare periodică a programelor de studii, Comisii de evaluare internă a programelor de studii,
F4		referent oficial	comisii susținere teze doctorat
F5	Stagii de formare în Management și marketing universitar	UEFSCDI România, 2011	Certificat absolvire modul „Marketing universitar”; Certificat absolvire modul „Standarde de integritate în învățământul universitar”;
F6	Director de proiect	antrenor	Depistarea și selecția sportivilor pentru practicarea înotului
F7	Membru în colectivul proiectului „Mișcare–sănătate - viață!”		2006
F8	Antrenor al delegației sportivilor calificați la Campionate Mondiale universitare		2005, 2006, 2007
F9	Membru fondator, al Clubului Sportiv Atlantis Bacău		2005
F10	Membru în Colegiul antrenorilor de înot din cadrul Federației Române de Natație și Pentatlon modern		2003 și în prezent
F11	Antrenor Lot Olimpic. Multiple medalii și recorduri, stabilite la concursuri internaționale (olimpiade, mondiale, europene) cu sportivii antrenați atât la individual cât și pe echipe.		2000 – 2006

F12	Antrenor coordonator natație Sport Club Municipal Bacău	2000
F13	Antrenor lot național înot (juniori și seniori). Multiple medalii și recorduri, stabilite la concursuri naționale cu sportivii antrenați atât la individual cât și pe echipe (ștafete).	1995 – 2006
F14	Președintele Comisiei tehnice de natație din cadrul D.J.T.S. Bacău	1994 - prezent
F15	Antrenor al Lotului Național și Olimpic, pentru Jocurile Olimpice de la Sydney - 2000 și Atena – 2004, "Generația de Aur" având în componență sportivi ca: Diana Mocanu (dublă campioană olimpică), Camelia Potec (campioană olimpică), Răzvan Florea (medalie de bronz - Atena), Simona Păduraru, Dragoș Coman și Ștefan Gherghel	2000 – 2004
F16	Medalia " Meritul Sportiv " clasa a-II-a cu bareta	Oferit de Președintele României Ion Iliescu 02.06.2004