



**ROMÂNIA**  
 MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE  
**UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU**  
**FACULTATEA DE ȘTIINȚE ALE MIȘCĂRII, SPORTULUI ȘI SĂNĂTĂȚII**  
 Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115  
 Tel./Fax: +40-234/517715  
[www.ub.ro](http://www.ub.ro); e-mail: [fsmss@ub.ro](mailto:fsmss@ub.ro)



## Conf. univ. dr. **OCHIANĂ GABRIELA** Lista lucrărilor / activităților reprezentative

A Teza de doctorat			
<b>A1</b>	Ludoterapia în recuperarea handicapului psiho-neuro-moto	Academia Națională de Educație Fizică și Sport București. Doctor în Educație Fizică și Sport	
B Brevete / invenții			
<b>B1</b>	-	-	-
C Cărți și capitole în cărți			
<b>C1</b>	KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNI NEUROLOGICE: <i>curs pentru studenții programului de studii de licență Kinetoterapie și motricitate specială</i>	Ochiană G.	Editura ALMA MATER, Bacău, 2013, ISBN 978-606-527-287-3, 149 p.
<b>C2</b>	KINETOTERAPIA ÎN GERIATRIE-GERONTOLOGIE <i>curs pentru studenții înscriși la învățământ cu frecvență și frecvență redusă</i>	<b>Ochiană G.</b> Cristuță A.	Editura Alma Mater, Bacău, 2013, ISBN: 978-606-527-324-5,
<b>C3</b>	Sinteze conceptuale în cercetarea științifică din domeniul Kinetoterapie	Ochiană G.	Editura Alma Mater, ISBN 978-606-527-045-9, Bacău, 2009, 154 p.
<b>C4</b>	Kinetoterapia în afecțiuni respiratorii	Ochiană G.	Editura Pim, Iași, 2008, ISBN. 978-973-716-849-8, 153 p.
<b>C5</b>	Kinetoterapia în afecțiuni cardio-vasculare Curs pentru studenții Secțiilor de Kinetoterapie	Ochiană G.	Editura Performantica, Iași, 2007, ISBN (10): 973 730-326-1 , I.S.B.N. (10): 978-973-730-326-4, 122 p.
<b>C6</b>	Kinetoterapia în afecțiuni neurologice I, Curs pentru studenții Secțiilor de Kinetoterapie	Ochiană G.	Editura Pim, Iași, 2006, ISBN 10: 973-716-344-3, ISBN 13:978-973-716-344-5, 151 p.
<b>C7</b>	Asistență, consiliere și intervenții psihomedicale în sport și kinetoterapie	Epuran M. (coord) Cordun M. Mârza D. Moțet D. <b>Ochiană G.</b> Stănescu M.	Editura Fundației Humanitas, București, 2007, ISBN 973-99023-3-2, 421 p.
<b>C8</b>	Ludoterapia în recuperarea disabilităților psiho-neuro-motorii ale copiilor/ Îndrumar metodologic	Ochiană G.	Editura Performantica, ISBN: 10 973-730-195-1, I.S.B.N.:13 978-973-730-195-6, Iași, 2006, 261p.
<b>C9</b>	Kinetoprofilaxie -Kinetoterapie în obstetrică-ginecologie	Ochiană G.	Editura. PIM , ISBN 10:973-716-440-7, I.S.B.N. 13:978-973-716-440-7, Iași, 2006, 166p.
D Articole în extenso, publicate în reviste din fluxul științific internațional principal			
<b>D1</b>	The role of 3D adjustments of the slipped disc in the cervical region	<b>Ochiană G.</b> Ochiană N. Ochiană M-A.	Revista: GYMNASIUM, Scientific Journal of Education, Sports and Health, Bacău, ISSN 1453-0201; Vol XIII; Nr. 1, An 2015, Nr. pagini 15; p. 233 - 248. Bazele de date în care este indexată revista:

Director departament KTO  
 Conf. univ. dr. Dan Iulian Alexe

Prodecan MCSRI,  
 Prof. univ. dr. Tatiana Dobrescu

			Index Copernicus; J-Gate; DOAJ;Ulrich's; EBSCO SPORTDiscus with Full Text; ProQuest, Scipio
<b>D2</b>	The role of facilitation techniques in the recovery of coordination in the case of patients with hemiparesis	Ochiană G.	Revista: GYMNASIUM, Scientific Journal of Education, Sports and Health, Bacău, ISSN 1453-0201; Vol XIII; Nr. 1, An 2014, Nr. pagini 12; Pagina 41 - 52. Bazele de date în care este indexată revista: Index Copernicus; J-Gate; DOAJ;Ulrich's; EBSCO SPORTDiscus with Full Text; ProQuest, Scipio
<b>D3</b>	Rolul electroterapiei și kinetoterapiei în recuperarea artrozei cervicale	<b>Ochiană G.</b> Ochiană N.	Revista: Sport si Societate, Revista de educație fizică, sport si științe conexe, Iasi, ISSN 1582-2168; Volum 13; Nr. 2; 2014, Nr. pagini 8, Pagina 266-271; Ed. Fundația ALTIUS ACADEMY – Facultatea de Educație Fizică si Sport din Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iasi – ROMANIA, Bazele de date în care este indexată revista: EBSCO SPORTSDiscus, DOAJ,PROQUEST Ulrich's, Index Copernicus (2012): 5.15 puncte, Academic Journals Database, Google Scholar, Consiliul Național pentru Cercetare Științifică din Romania (2011): B+, scipio.ro.
<b>D4</b>	Comparative study concerning the use of stretching and of the myotensive method for muscle relaxation in the case of patients with coxarthrosis	<b>Ochiană G.</b> Ochiană N.	Revista: Sport si Societate, Revista de educație fizică, sport si științe conexe, Iasi,ISSN 1582-2168; Volum 13; Nr. 2; 2013, Nr. pagini 8, Pagina 53, -60; Ed. Fundația ALTIUS ACADEMY – Facultatea de Educație Fizică si Sport din Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași - ROMANIA Bazele de date în care este indexată revista: EBSCO SPORTSDiscus, DOAJ,PROQUEST Ulrich's, Index Copernicus (2010): 4.07 puncte, Academic Journals Database, Google Scholar, Consiliul Național pentru Cercetare Științifică din Romania (2011): B+, scipio.ro.
<b>D5</b>	The role of the proprioceptive neuromuscular facilitation tehniue in the recovery of patients with left hemiparesis	<b>Ochiană G.</b> Ochiană N.	Revista: GYMNASIUM, Scientific Journal of Education, Sports and Health, Bacău, ISSN 1453-0201; Vol XIII; Nr. 2, An 2012, 264-266, Bazele de date în care este indexată revista: Index Copernicus; J-Gate; DOAJ;Ulrich's; EBSCO SPORTDiscus with Full Text; ProQuest.
<b>D6</b>	The efficiency of the Buteyko method in improving the functional parameters in the bronchial asthma – case study	<b>Ochiană G.</b> Ochiană N.	Revista GYMNASIUM <i>Scientific Journal of Education, Sports, and Health</i> , Volum XIII Nr.1, An 2012 Nr. pagini 14. Bazele de date în care este indexată revista: Index Copernicus; J-Gate; DOAJ;Ulrich's; EBSCO SPORTDiscus with Full Text; ProQuest
<b>D7</b>	The role of the repeated contractions and of the active relaxation-opposition movement in the facilitating the motor response in the case of patiens with mixed paresis on the level of the medial and cubital nerve	<b>Ochiană G.</b> Mindirigiu M. Ochiană N.	Revista: GYMNASIUM, Scientific Journal of Education, Sports and Health, Bacău, ISSN 1453-0201; Vol XII; Nr. 1, An 2011, Nr. pagini 11; Pagina 131- 142. Bazele de date în care este indexată revista: Index Copernicus; J-Gate; DOAJ;Ulrich's; EBSCO SPORTDiscus with Full Text; ProQuest
<b>D8</b>	Health related quality life and depression in women with fibromialgia syndrome: effects of a long-term exercise program	Borja Sanudo Corrales, Moises de Hoyo Lora, Inmaculada C. Martinez Diaz, Luis Carrasco Paez, <b>Ochiană G.</b>	Kinesiologia Slovenica – Scientific Journal On Sport, ISSN 1318-2269, BDI COBISS, SPONET and part of EBSCO, vol. 16, nr.1- 2, 2010, pag. 5-10

<b>D9</b>	The rol of the PFF tehniques in the recorvery of hand mobility in the carpal tunnel syndrome in postsurgical stage – case study	<b>Ochiană G.</b> Ochiană N.	Sport și Societate Revistă de Educație Fizică, Sport și Științe conexe, Iași, ISSN 1582 – 2168, BDI Copernicus, 2010, nr. 2, pag. 87-94;
<b>D10</b>	Tensiomyographic characteristics of rectus femoris after a single bout of intense exercise	Carrasco Paez L. Sanudo Corrales B. Moises De Hoyo L. <b>Ochiană G.</b>	Scientific report series Physical Education and Sport, Volum XI Nr 14 (1/2010), Index BDI, ISSN 1453/1194, Pitești, p 121-123,
<b>D11</b>	The role of electrotherapy and physiotherapy in treating the external popliteal nerve paresis	<b>Ochiană G.</b> Ochiană N. Pintilie M.	Gymnasium nr.1, vol.XI, 2010, ISSN 1453-0201, 2010, p.93-99;
<b>D12</b>	The recovery of the table tennis players suffering from epicondylalgia externa using methods specific to the physical therapy,	Ochiană N. <b>Ochiană G.</b>	Published by European Table Tennis Union, Croatian Table Tennis Federation, Faculty of Kinesiology, Zagreb & Faculty of Sport, Ljubljana, ISBN 978-953-6378-99-9 (KF), A CIP catalogue record for this book is available from the National and University Library in Zagreb under 712178; 2009, pag.70-78
<b>D13</b>	The role of the rhythmical initiation nducing relaxation in the case of patients suffering from Parkinson	<b>Ochiană G.</b> Ochiană N.	Published by European Table Tennis Union, Croatian Table Tennis Federation, Faculty of Kinesiology, Zagreb & Faculty of Sport, Ljubljana, ISBN 978-953-6378-99-9 (KF), A CIP catalogue record for this book is available from the National and University Library in Zagreb under 712178; 2009, pag. 140 - 145
<b>D14</b>	Cardiovascular risk factors, caloric intake and practice of physical activity in college students. A preliminary study.	Sanudo Corrales B. Moises De Hoyo L.Martines Diaz C I.,Carrasco Paez L. <b>Ochiană G.</b>	Gymnasium Journal of Physical Education and Sport nr.2, anul X, 2009, ISSN 1453-0201
<b>D15</b>	Importanța exercițiilor de respirație pentru naștere	<b>Ochiană G.</b> Ochiană N.	Supliment revista Medico-chirurgicală a societății de medici și naturaliști din Iași, (BDI ) ISSN 0048-7848. 2007, vol.III, nr.1, supl.2, pag.429-434
<b>D16</b>	Specific tests used to assess the functional indicators of people who practice aerobics	<b>Ochiană G.</b> Ochiană N.	Studia universitatis Babeș-Bolyai, Educatio artis gymnasticae, ISSN 1453-4223 2006, anul LI, nr.2, pag. 125-130
<b>D17</b>	Kinetoprofilaxia în sarcină și importanța folosirii exercițiilor de respirație	Ochiană G.	Revista teoretico-metodică Știința Sportului nr. 55/2006., Editura CȘSR-INCS București, nivel C, cod 123, ISSN 1453-018X, p.49-58.
<b>D18</b>	Selecție de jocuri folosite pentru reeducarea mersului la copii cu handicap neuromotor	Ochiană G.	Revista teoretico-metodică Știința Sportului, nr.54./2006, Editura CȘSR-INCS București, nivel C, cod 123, ISSN 1453-018X, p.47-70.
<b>D19</b>	Reprogramarea senzitivo-motrică a mersului la bolnavii cu hemipareză	Ochiană G.	Revista Română de Kinetoterapie, nr.18/2006, Editura Universității din Oradea, nivel D, cod 269, ISSN 1224-6220, p. 213-225.
<b>D20</b>	Kinetoterapia preoperatorie a bolnavilor cu valvulopatii	Ochiană G.	Revista Română de Kinetoterapie, nr.17/2006, Editura Universității din Oradea, nivel D, cod 269, ISSN 1224-6220, p.209-217.
<b>D21</b>	Studiu privind eficiența mijloacelor specifice kinetoterapiei la pacienții cu arterita obliterantă	<b>Ochiană G.</b> Ochiană N.	Revista Gymnasium de Educație Fizică și Sport, nr.9/2006 anul VII, Bacău, nivel D, cod 558, ISSN 1453-0201, p.115-119.

<b>D22</b>	Modalități de realizare a transferurilor în scaunul cu roțile la paraplegici	Ochiană G.	Analele Universității Ovidius Constanța, seria Educație Fizică și Sport, vol.VI, seria VI., 2006 Editura Ovidius University Press, nivel D, cod 29, ISSN 1224-7359,p.254-263.
<b>D23</b>	Metode de utilizare a ludoterapiei în deficiențele psiho-neuromotorii.	Ochiană G.	Revista teoretico-metodică Știința Sportului, nr.44./2005, Editura CȘSR-INCS București, nivel C, cod 123 ISSN 1453-018X, p.21- 44.
<b>D24</b>	Ludoterapia folosită în recuperarea handicapului psiho-neuro-motor	Ochiană G.	Revista teoretico-metodică Știința Sportului nr.35/2003, Editura CȘSR-INCS, București, nivel C, cod 123 ISSN:1453-018x, ,p.33-51.
<b>D25</b>	Particularități ale kinetoterapiei la pacienții aflați sub tratament anticoagulant	Ochiană G.	Revista Analele Universității din Oradea, Fascicula de Educație Fizică și Sport, Kinetoterapie, Tom IX, nivel C, cod 649, 2002, ISSN 1224-6220, p. 30-33.
<b>E</b>	Articole în extenso, publicate în volumele unor conferințe internaționale		
<b>E1</b>	Are he space for the practice of physical exercise in the free time profitable or not	Ochiană N. <b>Ochiană G</b>	Proceeding – 14th ITTF Sport Science Congres and 5th World raquet sports congres, Suzhou, China, ISBN 978-2-8399-1693-6, 2015
<b>E2</b>	Recovery of the achilles tendon rupture by means of hydrokinetotherapeutic methods – case presentation	Ochiană N. <b>Ochiană G</b>	Revista: FIEP Buletine , Journal of the International Federation of the Physical Education , ISSN 0256-6419. 2013, volume 83, special edition article III, 280-283, Brazilia
<b>E3</b>	Impovement of the motor control by means of physical therapy in the case of patients with hemorrhagic vascular accidents-case study	<b>Ochiană G.</b> Ochiană N.	Revista: FIEP Buletine , Journal of the International Federation of the Physical Education , ISSN 0256-6419. 2013, volume 83, special edition article II, 43-45, Brazilia
<b>E4</b>	Study of the physical education,the assesment system and the parents hopes concerning this school subject at primary school level,	Ochiană N. <b>Ochiană G.</b>	Volumul celui de-al 6 FIEP European Congress, Porec, Croația, 18-21 June, 2011, ISBN- 10 953-95082-8-2, ISBN-13: 978-953-95082-8-7.
<b>E5</b>	Study of the possibility of enhancing the balance as a phycomotoor ability for the 5 th grade pupils	Ochiană N. <b>Ochiană G.</b>	Volumul FIS Comunifacije 2010, Nis, Serbia, ISBN: 978-86-87249-26-4,
<b>E6</b>	Cavsiexperimentul de tip clinic și importanța lui în recuperare	Ochiană G.	Volumul Formatori în kinetoterapie – studii și cercetări – al III lea Congres Balcanic de Kinetoterapie, Moneasa, Arad 2010 ISSN 978-973-664-394-1, 2010, pag. 220-223
<b>E7</b>	Benefits on health related quality of life and depression by usin a long-term exercise program in women with fibromialgia syndrome	Sanudo Corrales B. Moises De Hoyo L.Martines Diaz C I.,Carrasco Paez L. <b>Ochiană G.</b>	Volum International Conference “Scientific research in sports and physical education, component of human and social progress”, Galați University Press, Galați, Romania, ISSN 1840-3638, 2010,pag 294-299;
<b>E8</b>	The role of kinesiotherapy in preventing the restrictive respiratory dysfunction in children with kyphotic attitude	Ochiană G.	Proceedings 5 th FIEP European Congress “Competences of physical education teacher in 21st century”, Nis, Serbia, 2009, ISBN 978-86-83811-15-1 Indexata in COBISS.BH;
<b>E9</b>	The role of the rhytmical initiation nducing relaxation in the case of patients suffering from Parkinson,	<b>Ochiană G.</b> Ochiană N.	Published by European Table Tennis Union, Croatian Table Tennis Federation, Faculty of Kinesiology, Zagreb & Faculty of Sport, Ljubljana, ISBN 978-953-6378-99-9 (KF), A CIP catalogue record for this book is available from the National and University Library in Zagreb under 712178; 2009, pag. 140 - 145
<b>E10</b>	The importance of using the PNF tehniques for inducingthe voluntary kinetic activity in the case of patients suffering from multiple sclerosis	Ochiană G.	16th International Congress on Physical Education and Sport Komotini, Grecia, 16-18 mai 2008 Democritus University of Thrace – Department of Physical Education and Sport Science Grecia

<b>E11</b>	The functional recovery of the upper limb in case of artrogryposis – case presentation	Ochiană G.	16th International Congress on Physical Education and Sport Komotini, Grecia, 16-18 mai 2008 Democritus University of Thrace – Department of Physical Education and Sport Science Grecia
<b>E12</b>	Study concerning the use of play therapy for the recovery of children with mental-neural-motion disabilities	Ochiană G.	Volumul 4-th FIEP European Congress 2007 „Physical education and Sports Teachers Preparation and Their Employability in Europe” 29-31 august, Bratislava, Slovak Republic, Comenius University, Faculty of Physical Education and Sport, ISBN: 978-80-89324-00-2, 2007
<b>E13</b>	Adjusting of „Biopac” investigation minilab for measure the reaction speed to the visual stimulus	Ochiană N. <b>Ochiană G.</b>	Volumul 10-th Anniversary International Table Tennis Federation Sport Science Congress, University of Zagreb, Ed.Faculty of Kinesiology, Croatia, 2007, ISBN 978-953-6378-66-1
<b>E14</b>	Ameliorarea indicatorilor fiziologici cardio-respiratori la persoanele de vârstă a III-a prin mijloace kinetoterapeutice	Ochiană N. <b>Ochiană G.</b>	Conferința Științifică Națională ediția a XVI-a „Învățare și creație în domeniul activităților corporale”, 26 octombrie 2007, București, CCSR și INCS. ISSN 1842-4678, 2007, p. 266-270
<b>E15</b>	Games used to educate the eye-hand coordination for children suffering of tetraparesis	Ochiană G.	Volumul The International Conference Edu-World 2006 with the main theme Education Facing Contemporary World Issues, Pitești, 2006, Section V Psychological Counselling – Career Development, ISBN (10) 978-973-690-539-X; ISBN (13) 978-973-690-539-1; Vol.2.- ISBN (10) 973-690-541-1; ISBN (13) 978-973-690-541-4, p. 69-73.
<b>E16</b>	Selecție de jocuri folosite pentru reeducarea coordonării și abilității la copiii cu hemipareză.	Ochiană G.	Volumul Conferinței Internaționale de Comunicări Științifice, 2006, Chișinău, Republica Moldova, ISBN 978-9975-9948-3-5, p.332.
<b>E17</b>	Specificitatea tehnicilor FNP în recuperarea parizei de nerv sciatic popliteu extern	<b>Ochiană G.</b> Ochiană N.	Volumul Conferinței științifice Internaționale, CȘSR și INCS, , București, 2005, ISSN 1842-4678, p.248.
<b>E18</b>	The perspective of using the rolling chair at patients with lesions of the central motor neuron	<b>Ochiană G.</b> Sava L.	Volumul The Third International Conference of Kinetic Therapy “The Therapy of Pain, Desideratum or Reality ?”, Slănic Moldova, Bacău, 2002, ISSN 1224-8843, p. 43.

<b>F Alte lucrări și contribuții științifice sau activități specifice domeniului</b>			
<b>F1</b>	Activitate Academică	Șefă de catedră	Catedra de Kinetoterapie și Terapie Ocupațională Bacău ( 2008 - 2011)
		Președinte	Comisia de evaluare și asigurare a calității (CEACC) în cadrul Departamentului de Kinetoterapie și Terapie Ocupațională 2011 - 2015
		Președinte	Comisia de învățământ și Comisia de evaluare și asigurare a calității (CEACC) (2008-2011)
		Membră	Senatul UBc (2008-2016), Consiliul Facultății (2004-2016), Consiliul departamentului pe probleme de calitate (2011-2015), Comisia de etică și deontologie la nivel de catedră (2008-2011)
		Responsabil și coordonator	Comisia de evaluare periodică a programului de studii Kinetoterapie și Motricitate Specială 2010, Terapie Ocupațională 2011, Kinetoterapia în Educarea și Reeducarea Funcțională – masterat universitar, 2013
		Responsabil	Redactarea documentației și obținerea autorizației de organizarea a perfecționării prin definitivat i gradul didactic i și II în Kinetoterapie - 2008

		Președinte și membră comisie	Comisii de finalizare studii (licență și disertație) Comisii de Admitere, Comisii de promovare posturi didactice, Comisii de evaluare periodică a programelor de studii, Comisii de evaluare internă a programelor de studii
		Responsabil	Forma de învățământ IFR (2006-2008)
		Coordonator	Program monitorizare studenți Erasmus Poitiers Franța, 2008-prezent și predare cursuri în cadrul aceluiași program în Poitiers, Sevilla, Zagreb
		Editor șef	Revista Kinetostud – revistă de publicații studențești din 2008 - prezent
<b>F2</b>	Curs de specializare în <i>ajustarea în 3 dimensiuni a coloanei cervicale</i>	Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău	Diplomă de absolvire, 2012, Prof. Dr. Chiropractician Joseph Dought, SUA
<b>F3</b>	Reuniunea consorțiului universitate-intreprindere în cadrul proiectului DOCIS ACPART	Reprezentant oficial al FȘMSS	Analiza în vederea validării <i>grilelor de competențe</i> corespunzătoare calificărilor pentru programul de studii Kinetoterapie și Motricitate Specială, București, 2011
<b>F4</b>	Organizarea programului de studii postuniversitare și formare continuă	Director program	<i>Manipulări dorsale și cervicale</i> - Metoda Cyriax, 2008, profesor Steven de Coninck, Belgia
<b>F5</b>	Curs de formare în documentarea, implementarea și îmbunătățirea sistemului de management al calității în procesul educațional și cercetare	Universitatea din Bacău	Certificat absolvire în <i>Documentarea, implementarea și și îmbunătățirea sistemului de management al calității în procesul educațional și cercetare</i> , 2006
<b>F6</b>	Organizarea activității de practică a studenților de la specializarea Kinetoterapie și Motricitate Specială	Coordonator	Întocmirea și semnarea convențiilor de practică ale studenților cu instituțiile de profil, (2008-2011)
<b>F7</b>	Întocmirea de adeverințe de practică pentru studenții specializării Kinetoterapie și Motricitate Specială	Responsabil	Adeverințe pentru absolvenții specializării care solicitau loc de muncă în Franța, Anglia, Italia, din 2008 - 2015
<b>F8</b>	Recenzia lucrărilor științifice pentru publicarea în reviste	Recenzor	Revista Gymnasium, Racket sports Science (ITTF-Lausanne),