



## Curriculum vitae Europass



### Informații personale

Nume / Prenume **Lupu Gabriel Stanica**  
Adresa cod 5500, Bacău, România  
Telefon Mobil:0722228075./0749264266  
E-mail teresis2002@yahoo.com  
Naționalitate Română  
Data nașterii 08.05.1974

**Domeniul ocupațional** -Lector univ. dr. – Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății, Universitatea Vasile Alecsandri din Bacau

### Experiența profesională

*Perioada* **2013- prezent**

Funcția sau postul ocupat **Lector universitar doctor- Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății**  
Activități și responsabilități principale *Discipline predate: Optimizarea condiției fizice fitness - culturism, Sociologia Educației Fizice și Sportului , Volei, Jocuri sportive - Elemente folosite în kinetoterapie, Mijloace și Metode de tonifiere musculară, Politici europene în domeniul sănătății, Etică și deontologie în terapia ocupațională, Cadrul instituțional și legislație în educație fizică și sport*  
Numele și adresa angajatorului **Universitatea „Vasile Alecsandri”, Str. Mărășești, nr. 157, Bacău**  
Tipul activității sau sectorul de activitate **Învățământ universitar**

*Perioada* **2010- 2013**

Funcția sau postul ocupat **Director – Clubul Sportiv Municipal 2010 Bacau**  
Activități și responsabilități principale **Manageriat, strategii și control**  
Numele și adresa angajatorului **Primaria Municipiului Bacău**

*Perioada* **2008 – 2011**

Funcția sau postul ocupat **Manager, instructor fitness**  
Activități și responsabilități principale **Manageriat, activități fitness, culturism**  
Numele și adresa angajatorului **Arena Fitness Club Bacau**

*Perioada* **2003-2007**

Funcția sau postul ocupat **Asistent universitar**  
Activități și responsabilități principale **Îndrumare specializată lucrări practice studenți – discipline: volei, educație fizică alte facultăți, fitness**  
Numele și adresa angajatorului **Universitatea „Vasile Alecsandri”, Str. Mărășești, nr. 157, Bacău**  
Tipul activității sau sectorul de activitate **Învățământ universitar**

*Perioada* **2000-2003**

Funcția sau postul ocupat **Preparator universitar**  
Activități și responsabilități principale **Îndrumare lucrări practice studenți**  
Numele și adresa angajatorului **Universitatea „Vasile Alecsandri”, Str. Mărășești, nr. 157, Bacău**  
Tipul activității sau sectorul de activitate **Învățământ universitar**

## Educație și formare

competențe profesionale dobândite	<i>Perioada</i> 2015-2016 <i>Definitivare în învățământ</i>
	<i>Perioada</i> 2007-2010
Diploma obținută	<b>Doctor în domeniul Educație Fizică și Sport</b>
Competențe profesionale dobândite	Cercetare științifică în domeniul sportiv, Managementul activităților sportive, Sociologie sportivă,
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea din Pitești- Facultatea de Educație Fizică și Sport
	<i>Perioada</i> 2005-2006
Diploma obținută	<b>Diplomă de Master în Kinetoterapie</b>
Competențe profesionale dobândite	Recuperarea sechelelor post-traumatice ale țesutului cutanat și subcutanat
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea din Bacău, Facultatea de Educație Fizică și Sport
	Diploma obținută
Competențe profesionale dobândite	<b>Certificat de Clasificare Profesională</b>
Numele și tipul instituției de învățământ	Antrenor de Fitness-Culturism Ministerul Tineretului și Sportului-CNFP
	<i>Perioada</i> 1994-1998
Calificarea / diploma obținută	<b>Licențiat în Educație Fizică și Sport</b>
	Licențiat în Drept, specializare - Drept Comercial Culturism –fitness- antrenor
Competențe profesionale dobândite	Volei - <i>antrenor categoria III</i> Drept comercial – <i>jurist</i>
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea din Bacău, Facultatea de Educație Fizică și Sport Universitatea Petre Andrei Iași

## Limbi străine cunoscute

Autoevaluare <i>Nivel european (*)</i>	Înțelegere		Vorbire		Scriere	
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă	
<b>Engleză</b>	B2 Utilizator independent	B2 Utilizator independent	B2 Utilizator independent	B1 Utilizator independent	A2 Utilizator elementar	

(\*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

## Competențe și abilități sociale

- Spirit de echipă
- Capacitate de adaptare rapidă la situații noi
- Bună capacitate de comunicare
- Anduranță la condiții de stres

## Competențe și aptitudini organizatorice

- Abilitate de a superviza și coordona grupuri socio-profesionale mici și medii în sistemul public și privat

## Competențe și aptitudini tehnice

- Bun cunoscător al bazelor materiale sportive (terenuri, instalații și materiale cu caracter sportiv)

## Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

- cunostinte Microsoft Office
- grafică computerizată (AutoCAD, MS Visio)

## Permis de conducere

- categoriile A, B

## Informații suplimentare

### Activități fitness predate

- *Body workout, Cycling, Functional Training, Body Tone, Pump It.*
- *Personal training*
- *Organizator a diferite manifestari ce promovau miscarea „Alternative pentru un stil de viata sănătos”, „Ziua europeana impotriva obezitatii”*
- *Rezultate deosebite in lucrul cu persoane supraponderale, copii si adulti*
- *Arbitru power-lifting*

---

### **Activitate științifică**

- lucrări publicate cu teme fitness în volumele sau revistele de specialitate ale Sesiunilor și Conferințelor Internaționale la care am participat în perioada 2000 - 2014
- îndrumător a peste 60 de lucrări de licență și disertație cu teme fitness-culturism,
- Autor curs *Sociologia Sportului* – 2010
- Autor carte „optimizarea relațiilor psihosociale din cadrul echipelor de jocuri sportive în vederea creșterii capacității de performanță”
- Autor curs „Optimizarea condiției fizice – Fitness-Culturism”

### **Alte activități**

- Membru în comitetul de organizare al Conferinței Internaționale - Domeniul Culturii Fizice și sportului în perspectiva integrării europene - Bacău, 3-4 Noiembrie 2006,2010,2011.
- Asistență tehnică de specialitate în contractul de finanțare nerambursabilă pentru activitatea de sport desfășurată de Universitatea din Bacău (contract Nr. 26754/7.07.2006)
- Membru în contractele de cercetare: „Investigarea atitudinilor de postură și a potențialului biometric al populației școlare a județului Bacău” ( 378/17.03.2004 și 3114/5.04.2004 proiect în colaborare cu ISJ Bacău)
- Membru al Colegiului European al Științei Sportului, al Asociației de Alegeziologie din România și al Consiliului Științei Sportului din România
- Membru al Consiliului Științei și Sportului din România
- Membru în comitetul de organizare al Congresului Internațional de kinetoterapie - octombrie 2002
- Coordonator programe în cadrul FSMSS - Bacău
- Membru în comisia de calitate a Catedrei de Jocuri Sportive din cadrul Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Universitatea din Bacău
- Responsabil cu formarea lotului de studenți al Universității din Bacău și participarea la edițiile Campionatelor Naționale Universitare de volei
- arbitru power-lifting
- Președinte Club Sportiv Municipal Bacău 2010 (2010-2013)

Lupu Gabriel Stanica