



Curriculum Vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **Cristuță Mihaela-Alina**
Adresa(e) Str. Mărășești, nr. 157, Bacău (România)
Telefon(oane) 0234.51.77.15
Fax(uri) 0234.51.77.15
E-mail(uri) cristuta.alina@ub.ro
Naționalitate(-tăți) română



Experiența profesională

Perioada 01 iulie 2015 → prezent
Funcția sau postul ocupat Asistent universitar
Perioada 25 februarie 2008 → 30 iunie 2015
Funcția sau postul ocupat Preparator universitar
Numele și adresa angajatorului Departamentul de Kinetoterapie și Terapie ocupațională, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău Bacău (România)
Tipul activității sau sectorul de activitate Învățământ

Principalele activități și responsabilități	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Activitate didactică - disciplinele: <i>Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie, Evaluarea motrică și somato-funcțională a persoanelor cu deficiențe fizice și funcționale, Kinetoterapia în afecțiunile reumatismale, Prim ajutor și evaluare somato-funcțională, Educație pentru sănătate și prim ajutor, Kinetoprofilaxie, Kinetoprofilaxie secundară și terțiară, Măsurare și evaluare în kinetoterapie, Tehnici de manevrare a bolnavului, Semiologie;</i> ✓ Elaborarea a 4 suporturi de curs pentru desfășurarea activității didactice: Semiologie – caiet de lucrări practice pentru studenții înscriși la învățământ cu frecvență și frecvență redusă, Cristuță Alina Mihaela, ISBN 978-606-527-370-2, Anul 2014, p.110, Editura Alma Mater, Bacău; Kinetoterapia în Geriatrie-Gerontologie - curs pentru studenții înscriși la învățământ cu frecvență și frecvență redusă, Ochiană Gabriela, Cristuță Alina Mihaela, ISBN 978-606-527-324-5, Anul 2013, p. 103, Editura Alma Mater, Bacău; Educație pentru sănătate și prim ajutor - curs studii de licență, Balint Tatiana, Cristuță Alina Mihaela, ISBN 978-606-527-285-9, Anul 2013, p. 134, Editura Alma Mater, Bacău; Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie - caiet de lucrări practice, Cristuță Alina Mihaela, ISBN 978-606-527-057-2, Anul 2009, p. 143, Editura Alma Mater, Bacău; ✓ Îndrumător an: 2010-2013 KMS IF, 2013-prezent KMS ID/IFR; ✓ Membră în cadrul "Centrului de cercetări pentru performanță umană" al Departamentului de Kinetoterapie și Terapie ocupațională din cadrul Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății a Universității "Vasile Alecsandri" din Bacău, (2013-prezent); ✓ Acțiune de voluntariat dedicată persoanelor cu dizabilități, derulată sub motto-ul "<i>Cel mai frumos ou de Paște</i>", împreună cu DGASPC Bacău, studenții anului III Kinetoterapie și motricitate specială și Asociația Lumina "Hospice Casa Albert" Bacău, (05.04.2012); ✓ Acțiune de voluntariat desfășurată împreună cu studenții anului I Kinetoterapie și motricitate specială ID/IFR, "<i>Zâmbet pentru un copil</i>", (17.12.2013); ✓ Membră în comisiile de admitere în perioada, (2009-2012); ✓ Membră în comisia de calitate (2008-2010); ✓ Responsabilă - întocmirea orarului (2008-2012); ✓ Membră în colectivul de organizare a sesiunilor naționale studentești ale facultății (2008-prezent); ✓ Membră în colectivul de organizare a conferințelor internaționale ale facultății (2008-prezent); ✓ Coordonator lucrări licență (2008-prezent).
Perioada	01/10/2007 - 24/02/2008
Funcția sau postul ocupat	Preparator universitar suplinitor
Numele și adresa angajatorului	Catedra de Kinetoterapie a Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău Bacău (România)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ
Principalele activități și responsabilități	Activitate didactică - disciplinele: <i>Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie, Prevenție și educație în afecțiuni respiratorii, cardiace și vasculare;</i> Membră în colectivul de organizare a sesiunilor naționale studentești ale facultății; Membră în colectivul de organizare a conferințelor internaționale ale facultății;
Perioada	10/2005 - 07/2006
Funcția sau postul ocupat	Kinetoterapeut – voluntar
Numele și adresa angajatorului	Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Bacău str. Condorilor nr. 2, Bacău (România)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activități privind sănătatea umană și asistența socială
Educație și formare	
Perioada	27.10.2013 - 03.11. 2013
Calificarea/diploma obținută	Certificat de absolvire
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale	Curs de inițiere în Terapia Yumeiho (gradul I)
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Societatea Română de Yumeiho Timișoara
Perioada	2011 - prezent

Calificarea/diploma obținută	Doctor
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale	
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea Națională de Educație fizică și Sport, București România
Perioada	2011 - 2015
Calificarea/diploma obținută	cursant al proiectului POSTDRU/86/1.2/S/63545 "Terapia Ocupațională și ingineria aplicată în echipamente pentru reabilitare și tehnologie asistativă – specializări universitare europene, nou introduse în România, pentru o societate bazată pe cunoaștere și egalitate de șanse"
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale	
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău Bacău (România)
Perioada	2007 - 2009
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de master
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Recuperarea sechelelor posttraumatice ale țesutului cutanat și subcutanat
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău (Studii postuniversitare) Bacău (România)
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 5A
Perioada	2003 - 2007
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de Licență
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Anatomie, fiziopatologie; Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice, cardio-vasculare, respiratorii și neurologice; Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice, pediatrie și geriatrie; Tehnici complementare de masaj terapeutic recuperator;
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Secția Kinetoterapie, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău Bacău (România)
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 4B
Perioada	2008
Calificarea/diploma obținută	Certificat de absolvire a Modulului psihopedagogic
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Departamentul pentru Formarea Personalului Didactic, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău Bacău (România)
Perioada	2007 - 2010
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de absolvire
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Școala Sanitară „Christiana”, specializarea Asistent farmacie (Cursuri postliceale) Bacău (România)
Perioada	14-18 decembrie 2013
Calificarea/diploma obținută	Certificat de absolvire
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Curs de instruire și formare în calitate în învățământul superior, organizat de Universitatea Spiru Haret în parteneriat cu Universitatea Națională de Apărare Carol I, în cadrul proiectului POSTDRU/86/1.2/S/62249 "Calitate europeană în învățământul superior"

Perioada	26.11.2013
Calificarea/diploma obținută	Certificat de absolvire
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	"Programul de formare și conștientizare în asigurarea calității în învățământul la distanță - ID", organizat și desfășurat de Universitatea Spiru Haret, în parteneriat cu Academia Comercială din Satu Mare și TÜV Austria-România, în cadrul Proiectului POSTDRU/86/1.2/S/60720 Dezvoltarea și implementarea unui sistem de monitorizare, îmbunătățire continuă și evaluare a calității în învățământul superior deschis și la distanță pe baza indicatorilor de performanță și standardelor internaționale de calitate (noiembrie 2013);
Perioada	25.10.2012
Calificarea/diploma obținută	Certificat de participare
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	"Furnizarea scaunelor rulante cu antrenare manuală", organizat de Fundația Motivation, România, Bacău
Perioada	24-26 noiembrie 2011
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de participare
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Conferința Științifică Internațională "Standarde europene în formarea specialiștilor din domeniul educație fizică și sport", organizată în cadrul proiectului Profesionalizarea carierei didactice în educație fizică și sport din perspectiva formării continue (POSTDRU/19/1.3/G/13096), cofinanțat din FSE prin POSTDRU 2007-2013, București
Perioada	10/2008 - 12/2008
Calificarea/diploma obținută	Certificat de absolvire
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Curs de informare privind „Introducerea în managementul de proiect”, Asociația de Dezvoltare Economică Locală – Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău (România)
Perioada	06/2008 - 06/2008
Calificarea/diploma obținută	Certificat de absolvire
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Curs: „Informarea și educarea despre mediul înconjurător”, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău (România)
Perioada	04/2008 - 04/2008
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de participare
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Cursul „Formation Pratique à l'examen et la Rééducation de l'Hémiplégie”, susținut de kinetoterapeutul Stéphanie Bernelle – Ecole de Kinésithérapie, Grenoble, France, susținut la Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău (Cursuri de perfecționare) Bacău (România)

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă **Română**

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (*)

Italiană

Engleză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral			
C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent
B1	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar

(*) [Cadrlui european comun de referință pentru limbi](#)

Competențe și abilități sociale	Capacitate de interrelaționare; Abilități de comunicare; Capacitate de lucru în echipă, spirit de echipă;
Competențe și aptitudini organizatorice	Capacitate de analiză și sinteză; Capacitate de rezolvare a problemelor; Capacitate de organizare și coordonare; Capacitate de autocontrol și de adaptare la situații diverse;
<i>Activități în contextul cărora s-au exercitat aptitudinile sociale și organizatorice</i>	Activități didactice cu studenții; Activități de recuperare cu pacienții; Lucru în echipe interdisciplinare de recuperare; Participări la întâlniri de lucru, în cadrul domeniului și al specializării.;
<i>Apartenența la societăți științifice în cadrul cărora s-au exercitat aptitudinile sociale și organizatorice</i>	Membră în Asociația Română de Algeziologie (AAR) - din anul 2007; Membră în Asociația Kinetoterapeuților din Bacău - din anul 2007; Membră în Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moșelor și Asistenților Medicali din România; Membră a Consiliului Științei Sportului din România - din anul 2008.
<i>Alte activități care atestă aptitudinile și competențele sociale și organizatorice</i>	Membră în Comisia de Cercetare a Departamentului de Kinetoterapie și Terapie ocupațională, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, din cadrul Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău, 2012-2015; Membră în Comisia de Calitate a Departamentului de Kinetoterapie și Terapie ocupațională, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, din cadrul Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău, 2008-2010; Membră în colectivul de organizare a Sesiunilor naționale studențești din cadrul Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău; Membră în colectivul de organizare a Conferințelor internaționale din cadrul Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău; Coordonator Centrul de Voluntariat "Avon – Stop Cancer la Sân" , Bacău.
Competențe și aptitudini tehnice	Utilizare aparatură multimedia: cameră video, scanner, videoproiector, retroproiector, video.
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Windows XP/Vista Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint)
Permis de conducere	Categoria B
Alte competențe și aptitudini	Aptitudini și competențe pentru cercetare, concretizate în: - elaborarea și publicarea de lucrări științifice; - elaborarea de materiale didactice pentru studenți.
Informații suplimentare	Prof. univ. dr. Mârza-Dănilă Dănuț-Nicu – Decan al Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Universitatea „Vasile Alecsandri” Bacău; Conf. univ. dr. Alexe Dan-Iulian – Director Departament Kinetoterapie și Terapie ocupațională, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Universitatea „Vasile Alecsandri” Bacău.

Data: 01.02.2016